



SPÉCIFIQUE GARDIEN DE BUT U9 À U16

ÉTÉ 2026

Pour les enfants nés entre 2017 et 2010

Ce programme s'adresse à **tous les joueurs déjà inscrits dans un programme du CS Aylmer** et souhaitant découvrir ou approfondir le rôle passionnant de gardien de but.

★ Pourquoi un programme gardien de but ?

Le poste de gardien de but est l'un des plus importants en soccer. Il demande des compétences particulières et un entraînement différent des autres joueurs du terrain.

🎯 Objectifs du programme

Durant une séance **spécifique d'une durée de 1 heure par semaine**, les jeunes gardiens travailleront :

- 🧤 **Prise de balle**
- 🏊 **Plongeurs**
- 🌬 **Sorties aériennes**
- 🗣 **Communication**
- 🔍 **Anticipation**
- ⚽ Et d'autres gestes techniques essentiels à la performance

Ce programme vise à offrir un environnement sécuritaire, encadré et adapté pour développer les qualités propres à ce poste clé.

Contenu du programme : 1 fois par semaine

Durée :

Le programme se déroule :

📅 **Du samedi 30 mai 2026 jusqu'au samedi 15 août 2026 (inclus)**

Fréquence :

Le pratique est offerte **une fois par semaine** pour les joueurs/ses nés entre 2017 et 2010. Les pratiques se dérouleront de **9h00 à 10h00 sur le terrain synthétique Grande-Riviere**.

! En cas d'annulation (conditions météorologiques)

En cas de météo défavorable (ex. : **forte chaleur, orage, pluie torrentielle**), l'information concernant l'annulation d'un entraînement sera communiquée sur les plateformes suivantes :

- 🌐 **Site web** : aylmersoccer.qc.ca
- 📘 **Page Facebook du CS Aylmer**
- 📷 **Instagram du CS Aylmer**
- 📅 **Application SPOND** (calendrier des événements & présences)

📌 Important



Les entraînements **annulés en raison des intempéries** ne sont **pas repris**.

Tarification







Année de naissance	Jour de pratique	Prix
2017 à 2010	Le samedi matin entre 9h et 10h00	265\$

** Si le joueur est déjà inscrit à un programme du club, l'affiliation n'est pas à payer. Par contre s'il prend juste ce programme il devra payer les 74\$ d'affiliation.*

Équipement

Équipement à apporter par votre enfant



Votre enfant doit obligatoirement avoir :

-  **Souliers de soccer**
-  **Protège-tibias (obligatoire)**
-  **Gourde ou bouteille d'eau nominative**
-  **Un chandail à manches longues**
-  **Une paire de gants de soccer**
-  **Un short ou un pantalon**

Vos frais d'inscriptions incluent

Ce que les frais du programme incluent

Votre inscription couvre :

-  **L'affiliation de votre enfant à Soccer Québec et Soccer Outaouais**
(assurance, affiliation annuelle, reconnaissance officielle)
-  **Les frais de fonctionnement administratifs et sportifs du club**, incluant :
 - encadrement des **éducateurs**
 - **matériel** utilisé durant les séances
 - **gestion des terrains**
 - **suivi logistique** et gestion du programme

Procédure d'inscription

Pour inscrire votre enfant :

1. Rendez-vous sur notre site web : aylmersoccer.qc.ca
2. Cliquez sur l'onglet **INSCRIPTION** dans le menu principal.
3. Suivez les étapes indiquées pour compléter l'inscription en ligne. Attention l'inscription pour les Gardiens de but se trouvent dans "AUTRES FRAIS"

 **Ouverture des inscriptions : lundi 16 février 2026**

Important

Des **frais de service** prélevés par le prestataire sont applicables lors de l'inscription en ligne.